

INFORMARE

În perioada 01.04.2025-04.04.2025, DIRECȚIA DE ASISTENTĂ SOCIALĂ a municipiului Orșova derulează o campanie de informare având ca temă *“CYBERBULLYING: Ce este și cum îl putem stopa”*

CYBERBULLYINGUL înseamnă hărțuirea prin folosirea tehnologiilor digitale și poate avea loc pe rețelele de socializare, pe platformele de schimb de mesaje, platformele de jocuri și pe telefoanele mobile.

Campania se derulează cu sprijinul Consiliului Comunitar Consultativ din care fac parte membrii din diferite domenii de activitate reprezentative pentru municipiul Orșova.

Pe parcursul campaniei sunt distribuite pliante și materiale informative la sediul Poliției, al Palatului Copiilor și a unităților de învățământ din municipiul Orșova.

CYBERBULLYING: CE ESTE ȘI CUM ÎL PUTEM

STOPA?

Agresiunea pe internet, numită și agresiune online sau cyberbullying, este hărțuirea cu ajutorul calculatorului sau a telefonului mobil. Hărțuirea are loc pe bloguri, pagini personale, forumuri, e-mail, SMS, MMS, agresiunea având uneori loc prin încărcarea unor poze sau imagini video pe Internet fără a ține cont de dreptul la viața privată a victimei.

Efectele pot fi de lungă durată și pot afecta o persoană în multe feluri:

- **Psihic**- te simți supărat, stânjenit, prost, chiar furios.
- **Emoțional**- te simți rușinat sau îți pierzi interesul pentru lucrurile care îți plac.
- **Fizic**- te simți obosit (ai insomnii) sau ai simptome precum dureri de stomac sau de cap.

Cu cine ar trebui să vorbesc dacă cineva mă agresează în mediul online?

- Dacă simți că ești ținta agresiunii de tip bullying, primul pas este să ceri ajutorul unei persoane în care ai încredere, precum părinții tăi sau un membru apropiat al familiei sau un alt adult de încredere.
- În Școala ta îi poți cere ajutorul unui consilier, profesorului de sport sau profesorului tău preferat.
- Dacă observi că o persoană pe care tu o cunoști este ținta unei astfel de agresiuni, încearcă să îți oferi susținerea.
- Este important să îți asculți prietenul. De ce nu vrea să raporteze agresiunea de tip cyberbullying? Cum se simte? Spune-i că nu trebuie să raporteze nimic în mod formal, dar că este esențial să vorbească cu cineva care să îl poată ajuta.

Cum poti preveni folosirea informațiilor tale personale în scopul manipulării sau umilirii tale pe rețelele de socializare?

- Gândește-te de două ori înainte de a posta sau distribui ceva online- acea postare rămâne online și poate fi folosită de cineva mai târziu pentru a-ți face rău. Nu divulga detaliile personale precum adresa ta, numărul tău de telefon sau numele școlii tale.
- Află mai multe despre setările de confidențialitate ale aplicației tale preferate de socializare.

Cum sa reactionezi daca esti victima cyberbullying-ului?

- Daca esti victima a cyberbullying-ului, reactia ta imediata poate face o diferenta semnificativa in gestionarea situatiei. Primul pas este **raportarea incidentului**. Este esential sa anunti platforma pe care a avut loc agresiunea, indiferent ca este vorba de o retea sociala, un site de jocuri sau o aplicatie de mesagerie. Majoritatea acestora dispun de mecanisme de raportare a abuzurilor si a comportamentului inadecvat, concepute pentru a oferi un mediu sigur utilizatorilor lor.
- In al doilea rand, este de o importanta majora sa **salvezi orice dovada a cyberbullying-ului**. Aceasta poate include mesaje, postari, imagini sau orice alt tip de comunicare care iti provoaca un disconfort. Aceste dovezi pot fi folosite mai tarziu in cazul in care este necesara implicarea autoritatilor legale.
- Un al treilea pas important in gestionarea hartuirii virtuale este **solicitarea ajutorului**. Adreseaza-te unui adult de incredere - un parinte, un profesor, un consilier. Acestia pot oferi suport emotional, pot ajuta la raportarea incidentului si pot oferi orientare in ceea ce priveste urmatoorii pasi.

AI DREPTUL SĂ FII ÎN SIGURANȚĂ

CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI
ORȘOVA
JUDEȚUL MEHEDINȚI

DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ
ORȘOVA

INFORMARE
PENTRU COPII CU PARINTELE/PĂRINȚII
PLECAȚI LA MUNCĂ ÎN STRĂINĂTATE

*Ce poti face atunci când te întâlnești cu
cyberbullying-ul?*

